

## Krisen-Intervention

Krisen-Intervention kommt zum Einsatz bei schweren Krisen im Zusammenhang mit:

- Reanimation oder Todesfall unter besonderen Umständen,
- Verwirrung und Verzweiflung von Opfern und Hinterbliebenen,
- massiven Gewalterfahrungen und gewalttätigen Familienkonflikten,
- schweren Verkehrs-, Freizeit- oder Arbeitsunfällen,
- Bränden oder Naturkatastrophen mit Schwerverletzten oder Toten,
- Überbringen einer Todesnachricht an Hinterbliebene in Zusammenarbeit mit der Polizei.

Abhängig von Faktoren wie der Schwere einer traumatischen Erfahrung können Sie folgende Anzeichen an sich beobachten:

- Schreckhaftigkeit
- Wiedererinnerung
- Schlafstörungen und Alpträume
- Befindlichkeitsstörung
- Übererregbarkeit
- Konzentrationsprobleme
- Interessenverlust
- Erinnerungslücken
- Gefühl der Sinnlosigkeit
- Hoffnungslosigkeit und Angst
- Körperliche Stressreaktionen

## KIT-Empfehlungen

Lassen Sie diese Symptome so weit es geht zu, weil Verdrängung erfahrungsgemäß zu einer Verschlimmerung führt.

Suchen Sie die Gespräche mit vertrauten Menschen und die Unterstützung durch Ihr soziales Umfeld.

Nehmen Sie professionelle Hilfe in Anspruch, wenn die Belastungen sehr stark werden - insbesondere, wenn die beschriebenen Anzeichen länger als vier Wochen andauern, weil außergewöhnliche Ereignisse in vielen Fällen zu dauerhaften Erkrankungen führen können:

- Depressive und stark negative Gefühle
- Lähmende Handlungsunfähigkeit
- Störung wichtiger Beziehungen
- Isolation

Lassen Sie sich dazu ermutigen, angebotene Hilfen rechtzeitig in Anspruch zu nehmen.

Krisen-Interventions-Team (KIT)  
Hospizverein Neumarkt e.V.  
Dr.-Eberle-Str. 6a, 92318 Neumarkt  
Tel.: 0 91 81 29 09 20  
Fax: 0 91 81 29 88 16  
[info@hospizverein-neumarkt.de](mailto:info@hospizverein-neumarkt.de)

Bankverbindung:  
Raiffeisenbank Neumarkt  
IBAN:DE12 7606 9553 0000921777  
BIC: GENODEF1NM1

## Krisenintervention

Hospizverein  
Neumarkt e.V.

*In jeder Krise, in der du steckst,  
steckt ein Samenkorn voll Leben.  
Ein Glück für dich, wenn du entdeckst:  
es will Erneuerung dir geben.*

## Krisen-Interventions-Team (KIT)

Die Mitglieder des Krisen-Interventions-Teams sind auch Mitarbeiter/innen des Hospizvereins Neumarkt e.V. und arbeiten

- überkonfessionell,
- ehrenamtlich,
- professionell,
- in ständiger Rufbereitschaft,
- eng zusammen mit Ärzten, Rettungsdiensten und Notfallseelsorgern.

KIT-Mitglieder beginnen ihre Arbeit dort, wo die Ärzte, Sanitäter, Polizei und Feuerwehr aufhören müssen.

### **Die wichtigsten Faktoren sind Zeit und Geduld!**

Das Krisen-Interventions-Team ist für alle Menschen tätig, die eine schwere und außergewöhnlich belastende Erfahrung – wie zum Beispiel den Tod eines nahe stehenden Menschen – machen mussten.

**KIT-Mitglieder werden ausschließlich über die Einsatzkräfte der Polizei, Rettungsdienste, Notärzte oder Feuerwehr angefordert.**

**Unsere Hilfe ist für Sie kostenlos!**

## KIT-Einsatz

Heute hat sich ein KIT-Mitglied unmittelbar nach einem außergewöhnlich belastenden Ereignis Zeit für Sie genommen.

Im gemeinsamen Gespräch ist Ihnen deutlich gemacht worden, dass folgende Empfindungen jetzt bei Ihnen auftreten können:

- Angstgefühle
- Alpträume
- Hilflosigkeit
- Handlungsunfähigkeit
- Trauer
- Gefühlsschwankungen
- Orientierungslosigkeit

**Derartige Reaktionen unmittelbar nach einem höchst belastenden Ereignis sind vollkommen normal.**

Diese Situation werden Sie erfahrungsgemäß während der nächsten Tage und Wochen nach und nach bewältigen.

Sie können sich durch folgende Möglichkeiten entlasten:

- Gönnen Sie sich Zeit der Ruhe
- Nehmen Sie sich Zeit für Ihre eigenen Bedürfnisse
- Holen Sie sich Unterstützung von Außen
- Tun Sie sich etwas Gutes

## Zielsetzung von KIT

KIT-Mitglieder begleiten und betreuen Betroffene nach außergewöhnlichen psychischen Belastungssituationen – unter anderem nach plötzlichem Verlust eines Angehörigen, nach Miterleben eines Unfallgeschehens oder nach Gewalterfahrung.

Krisenintervention wird unmittelbar nach Eintreten des Ereignisses tätig und leistet psychotraumatologisch fundierte, zeitlich angemessene und meist nur einmalige Intervention in akuten Krisensituationen. Sie versteht sich als psychosoziale Unterstützung und ersetzt keine psychotherapeutischen oder ärztlichen Maßnahmen.

### **Krisenintervention will**

- die psychische und emotionale Stabilisierung während der Krise bewirken,
- soziale Ressourcen aktivieren und
- Hilfe leisten für den beginnenden Trauerprozess (auf Wunsch Gespräche mit ausgebildeten Trauerbegleiter/innen des Hospizvereins Neumarkt)

Geben Sie dieses Faltblatt bitte weiter,  
damit es möglichst viele erreicht ...

**Danke**